



NIEPUBLICZNE
SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO
ZWIĄZKU PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE

PROGRAM NABORU 2020/2021

...droga do mistrzostwa prowadzi przez SMS!



ZPRP

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ
W POLSCE





**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
PŁOCK**



**SMS ZPRP
KIELCE**

MISJA

**NIEPUBLICZNYCH
SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO
ZPRP**



**PIŁKA RĘCZNA
SPORTEM KSZTAŁTUJĄCYM WARTOŚCI,
WIEDZĘ I CHARAKTER UCZNIA**



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



ZPRP



**Gramy
w Ręczną**



**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
PŁOCK**



**SMS ZPRP
KIELCE**

INFORMACJA OGÓLNA

SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP ZOSTAŁY POWOŁANE Z MYŚLĄ O SZKOLENIU UZDOLNIONEJ MŁODZIEŻY I ROZWIJANIU ICH TALENTÓW. UCZNIOWIE I UCZENNICE SZKÓŁ SĄ TRZONEM REPREZENTACJI POLSKI JUNIORÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH W PIŁCE RĘCZNEJ. CZĘSTO ICH KARIERA PROWADZI WPROST DO SENIORSKICH REPREZENTACJI POLSKI.

ZAŁOŻYCIELEM I ORGANEM PROWADZĄCYM SZKOŁY JEST ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE. SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP SĄ NIEPUBLICZNYMI LICEAMI OGÓLNOKSZTAŁCĄCYMI O UPRAWNIENIACH SZKÓŁ PUBLICZNYCH. DOTOWANE SĄ PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU, ZPRP, SAMORZĄDY ORAZ SPONSORÓW.

MŁODZIEŻ JEST ZAKWATEROWANA W DOBREJ JAKOŚCI INTERNATACH W POKOJACH O PODWYŻSZONYM STANDARDZIE. TRENINGI ODBYWAJĄ SIĘ W WIELOFUNKCYJNYCH SALACH SPORTOWYCH. UCZNIOWIE SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ODBYWAJĄ TYGODNIOWO CO NAJMNIEJ 16 GODZIN ZAJĘĆ SPORTOWYCH. DO DYSPOZYCJI POZOSTAJE ROZLEGŁA BAZA TRENINGOWA I REKREACYJNA: SALE TRENINGOWE, SIŁOWNIA, BASEN, SALA ODNOWY BIOLOGICZNEJ ITP. (CZĘSTO Z TEJ SAMEJ BAZY KORZYSTA REPREZENTACJA POLSKI W CZASIE ZGRUPOWAŃ SPORTOWYCH).

ZAJĘCIA SPORTOWE ODBYWAJĄ SIĘ RAZ LUB DWA RAZY DZIENNIE. UCZNIOWIE NLO SMS ZPRP MAJĄ ZAPEWNIONE ZAKWATEROWANIE, WYŻYWIENIE, OPIEKĘ LEKARSKĄ, SPRZĘT SPORTOWY (STROJE TRENINGOWE I UBIORY MECZOWE), ZGRUPOWANIA SPORTOWE, ROZGRYWKI NA POZIOMIE I-II LIGI ORAZ TURNIEJE MIĘDZYKRAJOWE.

WIĘKSZOŚĆ PRZYJĘTYCH UCZNIÓW DO NSMS-U NALEŻY DO SZEROKIEJ KADRY NARODOWEJ ZPRP W DANEJ KATEGORII WIEKOWEJ. MŁODZIEŻ KOŃCZĄCA NASZĄ SZKOŁĘ TRAFIA DO NAJLEPSZYCH KLUBÓW W POLSCE - WIELU Z NICH ZOSTAJE POWOŁANYCH DO REPREZENTACJI POLSKI SENIORÓW.



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



ZPRP



**Gramy
w Ręczną**



NIEPUBLICZNE SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZWIĄZKU PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE

ZPRP JEST ZAŁOŻYCIELEM MISTRZOWSKICH SZKÓŁ W PIŁCE RĘCZNEJ:

ROK POWSTANIA



**SMS ZPRP
P Ł O C K**

.....*2013



**SMS ZPRP
K I E L C E**

..... 2017



**SMS ZPRP
K W I D Z Y N**

.....**2019

*NSMS Płock kontynuuje tradycję Szkoły Mistrzostwa Sportowego z Gliwic
Szkoła w Gliwicach funkcjonowała w latach 1997 – 2013.

**NSMS Kwidzyn kontynuuje tradycję Szkoły Mistrzostwa Sportowego z Gdańska, która
powstała w 1997 r.

WYCHOWANKOWIE
NSMS ZPRP
REPREZENTANCI POLSKI SENIORÓW:

Maciej
GĘBALA

Adam
MORAWSKI



Michał
DASZEK

Tomasz
GĘBALA

Arkadiusz
MORYTO



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



Gramy
w Ręczną

ABSOLWENCI
NIEPUBLICZNYCH SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO
ZWIĄZKU PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE
REPREZENTANCI POLSKI SENIORÓW:

1. Mateusz Jachlewski,
2. Michał Daszek,
3. Piotr Wyszomirski,
4. Mariusz Jurkiewicz,
5. Paweł Piwko,
6. Piotr Grabarczyk,
7. Robert Orzechowski,
8. Maciej Gębala,
9. Tomasz Gębala,
10. Adam Morawski,
11. Paweł Genda,
12. Adrian Nogowski,
13. Michał Potoczny,
14. Ignacy Bąk,
15. Marek Daćko,
16. Adrian Kondratiuk,
17. Mateusz Wróbel,
18. Arkadiusz Moryto,
19. Wiktor Kawka,
20. Rafał Przybylski,
21. Patryk Walczak,
22. Maciej Majdziński,
23. Szymon Sićko.



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



Gramy
w Ręczną



**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
PŁOCK**



**SMS ZPRP
KIELCE**

INFORMACJE O SZKOŁACH



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



ZPRP



**Gramy
w Ręczną**



KWIDZYN



2019

ROK POWSTANIA

NSMS ZPRP W KWIDZYNIE CHŁOPCY

NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP W
KWIDZYNIE JEST NAJMŁODSZĄ SZKOŁĄ, KTÓRA
KONTYNUUJE SZKOLENIE SPORTOWE REALIZOWANE W
SZKOLE GDAŃSKIEJ.
SZKOŁA MA NADZIEJĘ, ŻE W PRZYSZŁOŚCI WIĘKSZOŚĆ
ABSOLWENTÓW BĘDZIE STANOWIĆ O SILE POLSKIEJ
PIŁKI RĘCZNEJ.

KONTAKT

ul. Mickiewicza 56b
82-500 Kwidzyn
tel.: 55 279-42-75

e-mail: sekretariat@smskwidzyn.pl
<https://smskwidzyn.pl>



**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
KWIDZYN**

KADRA KIEROWNICZA



Małgorzata Wróblewska
Dyrektor Szkoły



Robert Majdziński
Z-ca Dyrektora ds. sportowych
Trener licencja A

KADRA TRENERSKA



Maciej Mroczkowski
Trener Licencja A



Mateusz Hanis
Trener Licencja A



Michał Świrkula
Trener bramkarzy
Licencja B



Mateusz Majkut
Fizjoterapeuta



PŁOCK



2013

ROK POWSTANIA

NSMS ZPRP W PŁOCKU DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY

NSMS W PŁOCKU OD LAT PROWADZI SZKOLENIE I EDUKACJĘ
DZIEWCZĄT ORAZ CHŁOPCÓW.

PŁOCKA SZKOŁA KONTYNUUJE SZKOLENIE ROZPOCZĘTE W 1997 W
GLIWICACH

SZKOŁA W PŁOCKU MOŻE SIĘ POCHWALIĆ UCZENNICAMI, KTÓRE
SĄ WYBITNYMI REPREZENTANTKAMI POLSKI W RÓŻNYCH
KATEGORIACH WIEKOWYCH.

KONTAKT

AL. KILIŃSKIEGO 4

09-402 PŁOCK

tel.: 538 578 873

TEL/FAX: 24-366-43-60

e-mail: sekretariat@sms.zprp.org.pl

<http://smsplock.pl>



SMS ZPRP
P Ł O C K



ABSOLWENTKI
ŻEŃSKIEGO NLO SMS ZPRP
REPREZENTANTKI POLSKI SENIOREK



**Barbara
Zima**

**Aleksandra
Zych**

**Kinga Achruk
[Byzdra]**

**Kinga Grzyb
[Polenz]**

**Aneta
Łabuda**



REPREZENTANTKI POLSKI/ABSOLWENTKI SZKOŁY: KINGA ACHRUK (BYZDRA), KINGA GRZYB (POLENZ), ANNA WYSOKIŃSKA (BARANOWSKA), MONIKA MIGAŁA (GUNIA), IZABELA PRUDZIENICA (CZARNA), KLAUDIA PIELESZ, MAŁGORZATA STASIAK (KUCIŃSKA), AGNIESZKA JOCHYMEK I ALEKSANDRA ZYCH, MONIKA KOBYLŃSKA, ANETA ŁABUDA, PATRYCJA ŚWIERŻEWSKA, DAGMARA NOCUŃ, ALEKSANDRA ROSIAK, NATALIA NOSEK, ŻANETA LIPOK, BARBARA ZIMA.



**SMS ZPRP
P Ł O C K**

KADRA KIEROWNICZA



Bogdan Lemanowicz
Dyrektor Szkoły



Bogdan Zajączkowski
Z-ca Dyrektora ds. sportowych
Trener Licencja A

KADRA TRENERSKA



Marek Jagodziński
Trener
Licencja A



Artur Piechota
Trener EHF
Master Coach



Wolano Andrzej
Trener
Licencja A



Paweł Rydz
Trener Bramkarek
Licencja A



Andrzej Marszałek
Trener bramkarzy
Licencja A



Przemysław Stelmaszewski
Trener przygotowania
wszechstronnego

FIZJOTERAPEUCI



**Wojciech
Piasecki**



**Magdalena
Małecka**



**Monika
Gozdecka**



**Krzysztof
Mysera**



ZPRP

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ
W POLSCE



KIELCE



2017
ROK POWSTANIA

NSMS ZPRP W KIELCACH CHŁOPCY

NSMS PROWADZI EDUKACJĘ W LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM CHŁOPCÓW.
SZKOŁA W KIELCACH MOŻE SIĘ POCHWALIĆ KADRĄ
TRENERSKĄ, KTÓRĄ SĄ BYLI I WYBITNI REPREZENTANCI
POLSKI W PIŁCE RĘCZNEJ.
SZKOŁA MA NADZIEJĘ, ŻE W PRZYSZŁOŚCI WIĘKSZOŚĆ
ABSOLWENTÓW BĘDZIE STANOWIĆ
O SILE POLSKIEJ PIŁKI RĘCZNEJ

KONTAKT

ul. Jagiellońska 90,
25-734 Kielce
tel.: 41 367-61-83
e-mail: sekretariat@smskielce.pl
<http://smskielce.pl>



SMS ZPRP
KIELCE



**SMS ZPRP
KIELCE**

KADRA TRENERSKA



Radosław Wasiak
Dyrektor Szkoły
Trener



Sławomir Szmal
Z-ca Dyrektora ds. sportowych
Trener



Mariusz Jurasik
Trener
EHF Master Coach



Rafał Bernacki
Trener
EHF Master Coach



Zygmunt Kamys
Trener
Licencja A



Mariusz Skuta
Trener Przygotowania
Wszechstronnego



Marta Mgłośiek
Fizjoterapeutka



Łukasz Adamczyk
Fizjoterapeuta



SMS ZPRP
KWIDZYN



SMS ZPRP
PŁOCK



SMS ZPRP
KIELCE

SZKOLENIE SPORTOWE



CAMP SPORTOWY ZREALIZOWANY W OŚRODKU PRZYGOTOWAŃ OLIMPIJSKICH
"CETNIEWO" W ROKU 2019 -
INTEGRACJA SZKOLENIOWA WSZYSTKICH NSMS ZPRP

NIEPUBLICZNE SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZWIĄZKU PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE REALIZUJĄ ZINTEGROWANY ORAZ JEDNOLITY PROGRAM SZKOLENIA SPORTOWEGO W PIŁCE RĘCZNEJ WE WSZYSTKICH SWOICH SZKOŁACH. PROGRAM SZKOLENIA SPORTOWEGO ZAAKCEPTOWANY JEST PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU ORAZ INSTYTUT SPORTU.

PROCES SZKOLENIA SPORTOWEGO JEST MONITOROWANY ORAZ KONTROLOWANY POPRZEZ WYKONYWANIE CYKLICZNYCH I SPECJALISTYCZNYCH BADAŃ SPRAWNOŚCIOWYCH I WYDOLNOŚCIOWYCH, OKREŚLAJĄCYCH PROGRES POZIOMU WYSZKOLENIA I ROZWOJU KAŻDEGO UCZNIĄ.

ZADANIEM SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO JEST STWORZENIE UCZNIOM OPTIMALNYCH WARUNKÓW, UMOŻLIWIAJĄCYCH GODZENIE ZAJĘĆ SPORTOWYCH Z ZAJĘCIAMI EDUKACYJNYMI. PROGRAM SZKOLENIA JEST REALIZOWANY RÓWNOLEGLE Z PROGRAMEM NAUCZANIA UWZGLĘDNIAJĄCYM PODSTAWĘ PROGRAMOWĄ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO



ZPRP
ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ
W POLSCE



**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
P Ł O C K**



**SMS ZPRP
K I E L C E**

PODSTAWA PRAWNA

.....

1. USTAWA Z DNIA 14.12.2016 R. PRAWO OŚWIATOWE (DZ. U 2019.1148 Z PÓŹN. ZM);
2. USTAWA Z DNIA 14 GRUDNIA 2016 R. - PRZEPISY WPROWADZAJĄCE USTAWĘ – PRAWO OŚWIATOWE (DZ. U 2017 POZ. 60);
3. ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ Z DNIA 27 MARCA 2017 R. W SPRAWIE ODDZIAŁÓW I SZKÓŁ SPORTOWYCH ORAZ ODDZIAŁÓW I SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO (DZ.U. Z 2017 R. POZ. 671 Z PÓŹN. ZM);
4. ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ Z DNIA 21 SIERPNI 2019 R. W SPRAWIE PRZEPROWADZANIA POSTĘPOWANIA REKRUTACYJNEGO ORAZ POSTĘPOWANIA UZUPEŁNIAJĄCEGO DO PUBLICZNYCH PRZEDSZKOLI, SZKÓŁ. PLACÓWEK I CENTRÓW (DZ.U. Z 2019 R. POZ.1737).



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



ZPRP



**Gramy
w Ręczną**



**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
PŁOCK**



**SMS ZPRP
KIELCE**

TERMINY EGZAMINÓW

DOKUMENTY MOŻNA SKŁADAĆ W KAŻDEJ ZE SZKÓŁ

REKRUTACJĘ DO PIERWSZEJ KLASY NLO SMS ZPRP NA ROK SZKOLNY 2020/2021 PROWADZĄ BEZPOŚREDNIO SZKOŁY W KIELCACH, KWIDZYNIE I PŁOCKU

-----DZIEWCZĘTA-----

OGŁOSZENIE O TERMINIE WKRÓTCE

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:



NLO SMS ZPRP W PŁOCKU
AL. KILIŃSKIEGO 4
09-402 PŁOCK
TEL./FAX: 24-366-43-60
TEL KOM: 538 578 873
E-MAIL: SEKRETARIAT@SMS.ZPRP.ORG.PL



**SMS ZPRP
PŁOCK**

-----CHŁOPCY-----

REKRUTACJE I EGZAMINY DO NLO SMS ZPRP W KIELCACH, KWIDZYNIE I PŁOCKU NA ROK SZKOLNY 2020/2021 PRZEPROWADZONE BĘDĄ W TERMINIE

OGŁOSZENIE O TERMINIE WKRÓTCE

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:



NLO SMS ZPRP W KIELCACH
UL. JAGIELLOŃSKA 90
25-734 KIELCE
TEL. 41 367-61-83
E-MAIL: SEKRETARIAT@SMSKIELCE.PL



**SMS ZPRP
KIELCE**

NLO SMS ZPRP W KWIDZYNIE:

UL. MICKIEWICZA 56 B
82-500 KWIDZYN
TEL. 55 279-42-75
E-MAIL: SEKRETARIAT@SMSKWIDZYN.PL



**SMS ZPRP
KWIDZYN**

NLO SMS ZPRP W PŁOCKU

AL. KILIŃSKIEGO 4
09-402 PŁOCK
TEL./FAX: 538-578-873
E-MAIL: SEKRETARIAT@SMS.ZPRP.ORG.PL



**SMS ZPRP
PŁOCK**



ZPRP

ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ
W POLSCE



**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
PŁOCK**



**SMS ZPRP
KIELCE**

KRYTERIA REKRUTACJI UCZNIÓW DO 1 KLASY NLO SMS ZPRP [4-LETNIEGO PO SZKOLE PODSTAWOWEJ]

NLO SMS ZPRP W PŁOCKU, KWIDZYNIE I KIELCACH PROWADZI NABÓR DO KLASY PIERWSZEJ O PROFILU PIŁKI RĘCZNEJ CHŁOPCÓW I DZIEWCZĄT [PŁOCK].

PODSTAWĄ POSTĘPOWANIA REKRUTACYJNO-KWALIFIKACYJNEGO DO NAUKI W PIERWSZEJ KLASIE NLO SMS ZPRP JEST ŚWIADECTWO UKOŃCZENIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ I ZAŚWIADCZENIE O WYNIKACH EGZAMINU ÓSMOKLASISTY.

WYKAZ DOKUMENTÓW OBOWIĄZUJĄCYCH DLA KANDYDATÓW UBIEGAJĄCYCH SIĘ O PRZYJĘCIE DO SZKOŁY:

1. PODANIE O PRZYJĘCIE DO SZKOŁY (WG WZORU USTALONEGO PRZEZ SZKOŁĘ),
2. ŚWIADECTWO UKOŃCZENIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ,
3. ZAŚWIADCZENIE O SZCZEGÓŁOWYCH WYNIKACH EGZAMINU ÓSMOKLASISTY,
4. INNE DOKUMENTY POSIADANE PRZEZ KANDYDATA, POTWIERDZAJĄCE JEGO UDZIAŁ W OLIMPIADACH I KONKURSACH OD SZCZEBŁA POWIATOWEGO DO OGÓLNOPOLSKIEGO,
5. ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE O ZDOLNOŚCI DO UPRAWIANIA PIŁKI RĘCZNEJ (LUB UPRAWIANIA SPORTU) WYDANE PRZEZ SPECJALISTĘ W DZIEDZINIE MEDYCYNY SPORTOWEJ LUB INNEGO UPRAWNIONEGO LEKARZA (WAŻNE DO 30.09.2020 ROKU),
6. PISEMNA ZGODA RODZICÓW NA PRZYSTĄPIENIE DO EGZAMINÓW (OPIEKUNÓW PRAWNYCH),
7. AKTUALNE (Z OSTATNIEGO MIESIĄCA) WYNIKI BADAŃ KRWI:
 - A) OB,
 - B) MORFOLOGIA KRWI,
 - C) HIV,
 - D) POZIOM ŻELAZA, POTASU, WAPNIA I SODU,
 - E) AKTUALNY (Z OSTATNIEGO MIESIĄCA) ZAPIS EKG Z OPISEM,
8. 5 ZDJĘĆ FOTOGRAFICZNYCH.
9. PODPISANA KLAZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH "RODO",
10. DANE KANDYDATA/KANDYDATKI DO SMS ZPRP,
11. DANE O UCZNIU WG ZAŁ.
12. ZGODA NA PRZEPROWADZENIE TESTÓW PSYCHOLOGICZNYCH.

DOKUMENTEM POTWIERDZAJĄCYM WOLĘ PODJĘCIA NAUKI JEST ZŁOŻENIE PODANIA ORAZ ORYGINAŁU ŚWIADECTWA UKOŃCZENIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ

KANDYDACY DO NLO SMS ZPRP POWINNI:

1. POSIADAĆ BARDZO DOBRY STAN ZDROWIA, POTWIERDZONY ZAŚWIADCZENIEM LEKARSKIM WYDANYM PRZEZ LEKARZA SPECJALISTĘ W DZIEDZINIE MEDYCYNY SPORTOWEJ LUB INNEGO UPRAWNIONEGO LEKARZA,
2. ZALICZYĆ WSZYSTKIE PRÓBY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ ORAZ UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO-TAKTYCZNYCH ZATWIERDZONE PRZEZ ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE,
3. UZYSKAĆ POZYTYWNA KWALIFIKACJĘ W WYNIKU BADAŃ LEKARSKICH I PSYCHOLOGICZNYCH.



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



**Gramy
w Ręczną**



**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
PŁOCK**



**SMS ZPRP
KIELCE**

OBOWIĄZUJĄCE TESTY I SPRAWDZIANY

**KANDYDACI I KANDYDATKI
MOGĄ OTRZYMAĆ
MAX.**

100

PKT

**ZA EGZAMINY OBOWIĄZUJE ODPLATNOŚĆ
W WYSOKOŚCI 250 ZŁ/OS DLA SZKOŁY**

**NLO SMS ZPRP ZAPEWNI
ZAKWATEROWANIE W
INTERNACIE/WYŻYWIENIE/OPIEKĘ
LEKARSKĄ**



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



**Gramy
w Ręczną**



**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
PŁOCK**



**SMS ZPRP
KIELCE**

OBOWIĄZUJĄCE TESTY I SPRAWDZIANY [KANDYDATKI MOGĄ OTRZYMAĆ MAX. 100 PKT]

TESTY SPRAWNOŚCI OGÓLNEJ - INKF [OCENA 0-30 PKT]

1. WYSKOK DOSIĘŻNY,
2. BIEG NA 60 M,
3. SIŁA /UGIĘCIA RAMION W PODPORZE PRZODEM
4. BIEG „PO KOPERCIE - ZYGZAKIEM”,
5. BIEG NA 300 M.

PRÓBA WYDOLNOŚCI TLENOWEJ (MAX. 10 PKT.):

BEEP TEST

TESTY UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNYCH (OCENA 0 -10 PUNKTÓW):

BRAMKARKI (OCENA 0 - 10 PUNKTÓW):

PRÓBA PSYCHOMOTORYCZNA - WYKONANIE DZIESIĘCIU MARKOWANYCH INTERWENCJI Z WYBOREM KIERUNKU I PRZEMIESZCZENIEM.

OCENA INDYWIDUALNEJ TECHNIKI I TAKTYKI (OCENA 0 - 10 PUNKTÓW):

BRAMKARKI (OCENA 0 - 10 PUNKTÓW):

OCENA INTERWENCJI PODCZAS RZUTÓW Z POZYCJI: SKRZYDŁOWEGO, OBROTOWEGO, ROZGRYWAJĄCEGO I PODANIA DO SZYBKIEGO ATAKU.

OCENA INDYWIDUALNEJ TECHNIKI I TAKTYKI (OCENA 0 - 20 PUNKTÓW):

ZAWODNICZKI POLA GRY - OCENIE PODLEGA (OCENA 0 - 20 PUNKTÓW):

1. UMIEJĘTNOŚĆ PODAŃ I CHWYTÓW PIŁKI,
2. UMIEJĘTNOŚĆ WYKONYWANIA RZUTÓW,
3. UMIEJĘTNOŚĆ WYKONYWANIA ZWODÓW.

OCENA GRY WŁAŚCIWEJ (OCENA 0 - 40 PUNKTÓW):

ZAWODNICZKI POLA GRY - OCENIE PODLEGA (OCENA 0 - 40 PUNKTÓW):

1. UMIEJĘTNOŚĆ GRY W DZIAŁANIACH DEFENSYWNYCH (OCENA 0 - 20 PUNKTÓW):

- PORUSZANIE SIĘ, PRZECHWYTY, WYGARNIĘCIA, BLOKOWANIE, ZACHOWANIE SIĘ W SYTUACJACH 1X1,
- AKTYWNOŚĆ W ORGANIZACJI OBRONY AKCJI SZYBKICH, WSPÓŁPRACA W PODSTAWOWYCH SYTUACJACH TAKTYCZNYCH Z ZAWODNICZKAMI Z SĄSIEDNIEJ STREFY,
- CECHY WOLICJONALNE PODCZAS WALKI SPORTOWEJ.

2. UMIEJĘTNOŚĆ GRY W DZIAŁANIACH OFENSYWNYCH (OCENA 0 - 20 PUNKTÓW):

- PORUSZANIE SIĘ, PODANIA, ZWODY, RZUTY, DECYZJE W SYTUACJACH 1X1,
- WSPÓŁPRACA Z ZAWODNICZKAMI NA SĄSIEDNIEJ POZYCJI W DZIAŁANIACH GRUPOWYCH,
- AKTYWNOŚĆ W AKCJACH SZYBKICH,
- CECHY WOLICJONALNE PODCZAS WALKI SPORTOWEJ.

BRAMKARKI-OCENIE PODLEGA (OCENA 0 - 40 PUNKTÓW):

1. UMIEJĘTNOŚĆ GRY BRAMKARKI W RÓŻNYCH SYTUACJACH GRY,
2. EFEKTYWNOŚĆ INTERWENCJI I ORGANIZACJI ATAKU SZYBKIEGO,
3. CECHY WOLICJONALNE PODCZAS WALKI SPORTOWEJ.

BADANIA LEKARSKIE I TESTY PSYCHOLOGICZNE

DZIEWCZĘTA



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



**Gramy
w Ręczną**



**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
PŁOCK**



**SMS ZPRP
KIELCE**

OBOWIĄZUJĄCE TESTY I SPRAWDZIANY [KANDYDACI MOGĄ OTRZYMAĆ MAX. 100 PKT]

TESTY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ [OCENA 0-50 PKT]

1. MOC NÓG - WYSKOK PIONOWY NA MACIE SENSORYCZNEJ [OCENA 0-10 PKT],
2. SZYBKOŚĆ - BIEG NA DYSTANSIE 20 M Z ELEKTRONICZNYM POMIAREM CZASU [OCENA 0-10 PKT],
3. MOC RAMION - RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ 2 KG OBURĄCZ ZNAD GŁOWY Z UST. PRZODEM [OCENA 0-10 PKT],
4. WYTRZYMAŁOŚĆ - BIEG NA DYSTANSIE 1.000 M [OCENA 0-10 PKT].
5. SIŁA - PODCIĄGANIE PODCHWYTEM NA DRAŻDKU [OCENA 0-10 PKT]

TESTY UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNYCH

BRAMKARZE [OCENA - 0-10 PKT]

1. PRÓBA PSYCHOMOTORYCZNA - WYKONANIE DZIESIĘCIU MARKOWYCH INTERWENCJI Z WYBOREM KIERUNKU I PRZEMIESZCZENIEM [OCENA 0-10 PKT]

ZAWODNICY Z POLA GRY [OCENA 0-10 PKT]

OCENA TECHNIKI WYKONYWANYCH RZUTÓW Z RÓŻNYCH POZYCJI

GRA WŁAŚCIWA I MAŁE GRY DLA ZAWODNIKÓW Z POLA GRY [OCENA 0-40 PKT]

OCENIE PODLEGA:

1. UMIEJĘTNOŚĆ GRY W DZIAŁANIACH DEFENSYWNYCH [OCENA 0 - 20 PUNKTÓW]
 - PORUSZANIE SIĘ, PRZECHWYT, WYGARNIĘCIE, BLOKOWANIE, ZACHOWANIE SIĘ W SYTUACJACH 1X1,
 - AKTYWNOŚĆ I WSPÓŁPRACA W PODSTAWOWYCH SYTUACJACH TAKTYCZNYCH Z ZAWODNIKAMI Z SĄSIEDNIEJ STREFY,
 - CECHY WOLICJONALNE W CZASIE WALKI SPORTOWEJ.
2. UMIEJĘTNOŚĆ GRY W DZIAŁANIACH OFENSYWNYCH [OCENA 0 - 20 PUNKTÓW]
 - PORUSZANIE SIĘ, ZWODY, PODANIA, RZUTY, DECYZJE W SYTUACJACH 1X1,
 - WSPÓŁPRACA Z ZAWODNIKAMI NA SĄSIEDNIEJ POZYCJI W DZIAŁANIACH GRUPOWYCH,
 - UMIEJĘTNOŚĆ DZIAŁANIA W SYTUACJACH 2X1, 3X2.
 - AKTYWNOŚĆ W AKCJACH SZYBKICH,
 - CECHY WOLICJONALNE W CZASIE WALKI SPORTOWEJ.

GRA WŁAŚCIWEA - BRAMKARZE [OCENA 0-30 PKT]

OCENIE PODLEGA:

1. UMIEJĘTNOŚCI GRY BRAMKARZA W RÓŻNYCH SYTUACJACH GRY,
2. EFEKTYWNOŚĆ INTERWENCJI I ORGANIZACJI ATAKU SZYBKIEGO,
3. CECHY WOLICJONALNE W CZASIE WALKI SPORTOWEJ.

BADANIA LEKARSKIE I TESTY PSYCHOLOGICZNE

CHŁOPCY



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



**Gramy
w Ręczną**



**SMS ZPRP
KWIDZYN**



**SMS ZPRP
PŁOCK**



**SMS ZPRP
KIELCE**

INFORMACJA DODATKOWA

DLA UCZNIÓW DWÓCH OSTATNICH KLAS
PONADPODSTAWOWYCH SZKÓŁ MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO MOŻE BYĆ PROWADZONY W SZKOLE KURS
INSTRUKTORSKI, UMOŻLIWIAJĄCY ZDOBYCIE LICENCJI
TRENERA PIŁKI RĘCZNEJ KATEGORII „C”

ZGODNIE Z PRZEPISAMI FUNKCJONUJĄCYMI W ZPRP,
[REGULAMIN WYDAWANIA LICENCJI TRENERSKICH]

POSIADACZ LICENCJI "C"

UPOWAŻNIONY JEST DO PROWADZENIA

DRUŻYN III LIGI

ORAZ

WSZYSTKICH KLAS ROZGRYWEK MŁODZIEŻOWYCH.



KURS INSTRUKTORSKI

Poziom I EHF RC



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



ZPRP



**Gramy
w Ręczną**



Gramy
w Ręczną



OSPR
OŚRODKI SZKOLENIA
W PIŁCE RĘCZNEJ



Związek Piłki Ręcznej w Polsce
ul. Puławska 300a, 02-819 Warszawa
T: +48 22 892 90 11, F: +48 22 892 90 11
E: zprp@zprp.org.pl, I: www.zprp.pl

    @handballpolska

DOŁĄCZ DO ELITARNEGO GRONA
PIŁKAREK I PIŁKARZY RĘCZNYCH

CZEKAMY NA CIEBIE



Zapraszamy !!!



2020