

**KRYTERIA REKRUTACJI UCZENNIC
DO PIERWSZEJ KLASY CZTEROLETNIEGO
NIEPUBLICZNEGO LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W PŁOCKU
ZWIĄZKU PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE
NA ROK SZKOLNY 2026/2027**

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 14 grudnia.2016 r. - Prawo oświatowe (Dz.U.2025.1043 ze zm.);
2. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Przepisy wprowadzające ustawę – Prawo oświatowe (Dz.U.2017.60 ze zm.);
3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (Dz.U.2020.2138 ze zm.);
4. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 03 kwietnia 2025 r. w sprawie przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół, placówek i centrów (Dz.U.2025.464).

**Podstawą postępowania rekrutacyjno - kwalifikacyjnego do nauki w pierwszej klasie
NLO SMS w Płocku ZPRP jest świadectwo ukończenia szkoły podstawowej i zaświadczenie o wynikach
egzaminu ósmoklasisty.**

Dokumenty obowiązujące kandydatki ubiegające się o przyjęcie do szkoły:

1. Podanie o przyjęcie do szkoły (wg wzoru ustalonego przez szkołę).
2. Świadectwo ukończenia szkoły podstawowej.
3. Zaświadczenie o szczegółowych wynikach egzaminu ósmoklasisty.
4. Inne dokumenty posiadane przez kandydatkę potwierdzające jej udział w olimpiadach i konkursach od szczebla powiatowego do ogólnopolskiego.
5. Zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania piłki ręcznej (lub uprawiania sportu) wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza (ważne do 30.09.2026 roku);
6. Pisemna zgoda rodziców (opiekunów prawnych) na udział w egzaminach, badaniach lekarskich, testach sprawnościowych.
7. Aktualne (z ostatniego miesiąca) wyniki badań krwi:
 - **OB**
 - **morfologia krwi**
 - **HIV**
 - **poziom glukozy, żelaza, potasu, wapnia, sodu**
 - **ALT i AST (próby wątrobowe)**
 - **badanie ogólne moczu**
 - **zapis EKG z opisem.**
8. Podpisana klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych „RODO”.
9. Dane kandydatki do NLO SMS ZPRP
10. Dane o uczennicy.
11. Formularz medyczny.
12. 2 zdjęcia.

Dokumentami potwierdzającymi wolę podjęcia nauki w szkole są: oryginał świadectwa ukończenia szkoły podstawowej i oryginał zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty.

Kandydatki do NLO SMS w Płocku ZPRP powinny:

- posiadać bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza,
- zaliczyć wszystkie próby sprawności fizycznej oraz umiejętności techniczno-taktycznych zatwierdzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce,
- uczestniczyć w rozmowie kwalifikacyjnej,
- uzyskać pozytywną kwalifikację w wyniku badań lekarskich.

TERMINY REKRUTACJI DO KLASY PIERWSZEJ CZTEROLETNIEGO NLO SMS W PŁOCKU ZPRP NA ROK SZKOLNY 2026/27:

- * **od 4.05-29.05.2026** - składanie deklaracji o przystąpieniu do egzaminu oraz przesłanie dokumentów rekrutacyjnych;
- * **Oplata za egzamin 500 złotych** płatne na konto szkoły: **86 1050 1139 1000 0090 3023 1014**. W tytule należy wpisać imię i nazwisko kandydatki opłata za egzamin np. Jan Kowalski opłata za egzamin
- * **4.06.2026 do godz. 12:00** - przyjazd i zakwaterowanie - zgłoszenia w Internacie Zespołu Szkół Technicznych, ul. Norbertańska 11, 09-402 Płock;
- * **4.06.2026** – godz. 15:00 – 20:00 – badania lekarskie i próby sprawnościowe (moc, szybkość, siła);
- * **5.06.2026** – godz. 9:00 – 13:00 – trening techniki indywidualnej: małe gry (m.in.2x1,3x2,2x2,3x3 itp.) i trening rzutowy (rzuty z pozycji);
- * **5.06.2026** – godz. 15:00 – 19:00 – próba wytrzymałościowa (test 30-15) i rozmowy kwalifikacyjne;
- * **6.06.2026** – godz. 9:00 – 12:00 – gra właściwa;
- * **12.06.2026 - do godz. 12:00** – szkolna komisja rekrutacyjna ogłasza listę kandydatek zakwalifikowanych do drugiego etapu rekrutacji
- * **od 12.06. do 15.06. do godz. 12:00** – składanie do Dyrektora Sportowego ZPRP odwołania kandydatek niezakwalifikowanych do drugiego etapu rekrutacji; Według Statutu Szkół Mistrzostwa Sportowego ZPRP (§ 52 ust. 2) decyzje Dyrektora Sportowego ZPRP są ostateczne
- * **19 - 21.06.2026 – II ETAP REKRUTACJI**
- * **19.06.2026** - 12:00 - 13:00 - przyjazd i zakwaterowanie - zgłoszenia w Internacie Zespołu Szkół Technicznych, ul. Norbertańska 11, 09-402 Płock;
- * **19.06.2026 – godz. 16:00 – 19:00 próby sprawnościowe** (5-10-5; RAST, próby siłowe)
- * **20.06.2026 – godz. 9:30 – 12:30 zajęcia specjalistyczne**
- * **20.06.2026 – godz. 16:00 – 19:00 zajęcia specjalistyczne**
- * **21.06.2026 – godz. 9:30 – 12:30 zajęcia specjalistyczne**
- * **od 26.06. do 2.07. do godz. 12.00** - uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły o świadectwo ukończenia szkoły podstawowej (kopia poświadczona przez szkołę podstawową za zgodność z oryginałem). Na każdej stronie kopii należy umieścić adnotację: „**Stwierdzam zgodność z oryginałem**”, datę, pieczęć urzędową szkoły o średnicy 36 mm oraz pieczęć imienną dyrektora szkoły i podpis dyrektora lub upoważnionej przez niego osoby;
- * **od 2.07. do 03.07. do godz. 10.00** – weryfikacja wniosków o przyjęcie do szkoły i innych złożonych dokumentów; szkolna komisja rekrutacyjna prowadzi postępowanie rekrutacyjne wg kryteriów określonych przez Dyrektora Sportowego ZPRP;
- * **do 03.07. do godz. 12.00** – szkolna komisja rekrutacyjna ogłasza listę kandydatek zakwalifikowanych do trzeciego etapu rekrutacji;
- * **od 03.07. do 6.07. do godz. 12.00** – składanie do Dyrektora Sportowego ZPRP odwołania kandydatek niezakwalifikowanych do trzeciego etapu rekrutacji; Według Statutu Szkół Mistrzostwa Sportowego ZPRP (§ 52 ust. 2) decyzje Dyrektora Sportowego ZPRP są ostateczne;
- * **od 03.07. do 9.07. do godz. 15.00** - kandydatki zakwalifikowane do trzeciego etapu rekrutacji składają oświadczenie potwierdzające wolę podjęcia nauki w szkole poprzez złożenie oryginałów: świadectwa ukończenia ósmej klasy szkoły podstawowej oraz zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty.
- * **od 9.07. do 10.07.** – weryfikacja złożonych dokumentów; szkolna komisja rekrutacyjna prowadzi postępowanie rekrutacyjne wg kryteriów określonych przez Dyrektora Sportowego ZPRP;
- * **10.07. do godz. 12.00** - szkolna komisja rekrutacyjna ogłasza listę kandydatek przyjętych do szkoły;
- * **od 10.07. do 13.07. do godz. 12.00** – składanie do Dyrektora Sportowego ZPRP odwołania kandydatek niezakwalifikowanych do przyjęcia do szkoły. Według Statutu Szkół Mistrzostwa Sportowego ZPRP (§ 52 ust. 2) decyzje Dyrektora Sportowego ZPRP są ostateczne;

WYKAZ TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH
(KANDYDATKA MOŻE OTRZYMAĆ MAKSYMALNIE 100 PUNKTÓW):

Testy sprawności fizycznej (ocena 0 – 50 punktów):

- * moc kończyn dolnych – wyskok pionowy na macie sensorycznej (ocena 0 – 10 punktów),
- * szybkość - bieg na dystansie 30 metrów z międzyczasem na odcinku 5 metrów z elektronicznym pomiarem czasu (ocena 0 – 10 punktów),
- * moc kończyn górnych – rzut piłką lekarską 1 kg w przód oburącz znad głowy z kłędu obunóż (ocena 0 – 10 punktów),
- * siła – podciąganie podchwytym na drążku (ocena 0 – 10 punktów),
- * próba wytrzymałościowa 30 – 15 / test progresywny (ocena 0 – 10 punktów).

Testy umiejętności technicznych (ocena 0 -10 punktów):

Bramkarki (ocena 0 – 10 punktów):

Próba psychomotoryczna – wykonanie dziesięciu markowanych interwencji z wyborem kierunku i przemieszczeniem.

Zawodniczki pola gry (ocena 0 – 10 punktów):

Ocena techniki wykonania rzutów z różnych pozycji gry.

Ocena gry właściwej zawodniczek pola gry (ocena 0 – 40 punktów):

Zawodniczki pola gry - ocenie podlega (ocena 0 – 40 punktów):

1. Umiejętność gry w działaniach defensywnych (ocena 0 – 20 punktów):
 - poruszanie się, przechwyty, wygarnięcie, blokowanie, zachowanie się w sytuacjach 1x1,
 - aktywność i współpraca w podstawowych sytuacjach taktycznych z zawodniczkami z sąsiedniej strefy,
 - cechy wolicjonalne w czasie walki sportowej.
2. Umiejętność gry w działaniach ofensywnych (ocena 0 – 20 punktów):
 - poruszanie się, zwody, podania, rzuty, decyzje w sytuacjach 1x1,
 - współpraca z zawodniczkami na sąsiedniej pozycji w działaniach grupowych,
 - umiejętność działania w sytuacjach 2x1, 3x2,
 - aktywność w akcjach szybkich,
 - cechy wolicjonalne w czasie walki sportowej.

Ocena gry właściwej bramkarek (ocena 0 – 40 punktów):

Bramkarki – ocenie podlega (ocena 0 – 40 punktów):

1. Umiejętność gry bramkarki w różnych sytuacjach gry,
2. Efektywność interwencji i organizacji ataku szybkiego,
3. Cechy wolicjonalne w czasie walki sportowej.

Dla każdej pozycji na boisku (np. bramkarka, obrotowa, lewoskrzydłowa itd.) będzie prowadzony odrębny ranking punktowy, który będzie decydował o przyjęciu do szkoły.